

Guía Completa de Trekking – Cerro Falkner

Esta guía está diseñada para quienes desean ascender al Cerro Falkner en la Patagonia argentina. Incluye información técnica, recomendaciones de seguridad y equipamiento necesario para una experiencia segura y completa.

Información general

- Ubicación: Ruta de los 7 Lagos, Neuquén, Argentina.
- Duración: 5 a 7 horas ida y vuelta.
- Dificultad: Media a exigente.
- Desnivel: Aproximadamente 800–1000 metros.

Estado físico requerido

- Condición física moderada a buena.
- Capacidad de sostener esfuerzo continuo durante varias horas.
- Experiencia previa en trekking recomendada pero no obligatoria.

Equipo obligatorio

- Agua (1,5 a 2 litros por persona).
- Comida energética.
- Ropa en capas (base, abrigo, impermeable).
- Calzado de trekking con buen agarre.
- Protector solar y lentes de sol.

Equipo recomendado

- Bastones de trekking.
- Linterna frontal.
- Power bank.
- Botiquín básico.
- Mapa offline o GPS.

Condiciones del terreno

- Sendero en bosque húmedo con raíces y barro o nieve dependiendo de la estación de año.
- Pendientes pronunciadas en el tramo final.

- Zonas resbalosas en caso de lluvia.

Clima

- Variable durante todo el año.
- Viento fuerte en la cumbre.
- Descenso de temperatura con la altura.

Seguridad

- Informar a alguien antes de salir.
- Evitar salir tarde.
- No subestimar el clima.
- No dejar residuos.

Consejos prácticos

- Salir temprano por la mañana.
- Mantener ritmo constante.
- Hidratarse regularmente.
- Disfrutar las paradas sin extenderse demasiado.
- El acceso esta en la entrada de Filuko, donde podes dejar el auto en su estacionamiento